

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ
ИРКУТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области «Специальная (коррекционная) школа № 3 г. Тулуна»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО БЕЗОПАСНОСТИ ОТДЫХА И
СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ГОКУ СКШ № 3 г.
ТУЛУНА

В ПЕРИОД ОСЕННИХ КАНИКУЛ.

Уважаемые родители!

Наступают осенние каникулы. У детей появляется много свободного времени, в связи с этим администрация школы и классные руководители убедительно просят Вас:

- Не позволять детям выходить на проезжую часть дороги. Строго контролировать соблюдение детьми правил дорожного движения. Еще раз покажите детям безопасные и регулируемые пешеходные переходы, напомните правила дорожного движения. Всегда во время поездок на автомобиле пристегивайте детей ремнями безопасности.
- Не разрешайте детям находиться возле водоемов, не допускайте выхода детей на лед. Обеспечьте вашему ребенку безопасные каникулы!!!
- Напомните своим детям правила пожарной безопасности и правила техники безопасности в быту, правила поведения при чрезвычайных ситуациях. Обеспечьте своих детей необходимым списком номеров телефонов экстренных служб, ваших номеров телефонов и телефонов близких родственников.
- Не забывайте о режиме дня и здоровом образе жизни. Обеспечьте правильное здоровое питание детей, уделите особое внимание витаминам (фрукты, овощи), сбалансированному употреблению жиров, белков и углеводов.
- Не допускайте жестокого отношения к ребенку. Используйте приемы воспитания, которые помогут контролировать поведение ребенка: объяснение, разъяснение, показ, личный пример, порицание, замечание, лишение развлечений и т.п.

Недопустимы физические меры воздействия!

- Строго контролируйте свободное время и вечернюю занятость детей.
- Запретите детям играть в темных местах, на свалках, пустырях, в заброшенных зданиях.
- Не допускайте распития детьми спиртных и энергетических напитков.
- Объясните детям о правилах поведения в общественных местах.
- Не допускать нахождения детей без сопровождения взрослых в вечернее и ночное время.
- Запретить детям общаться с незнакомыми людьми.
- Не разрешать детям играть с беспризорными животными.
- Контролировать общение ребёнка в социальных сетях, ограничивать просмотр телепередач.

Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!

Вы несёте полную ответственность за жизнь и здоровье ваших детей во время осенних каникул!

С Памяткой ознакомлен(на):

Дата

подпись

расшифровка